Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 «Звездочка»

**Проект спортивного развлечения «Весёлые старты»**

 *«Зимние забавы на свежем воздухе – как залог здоровья»*

подготовительная группа

 Подготовили:

 Воспитатели МБДОУ

 детский сад № 5 «Звездочка»

 Лачева Ольга Ивановна

 Острейковская Елена Владимировна

г. Осташков

2018 г.

 Конспект спортивного развлечения «Весёлые старты»

«Зимние забавы на свежем воздухе – как залог здоровья».

**Цель**: Укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни. Показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов. Организация совместного досуга детей.

**Задачи:**

Образовательная задача:

\* способствовать всестороннему, гармоничному развитию детей.

Воспитательные задачи:

\*продолжать работу по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки;

\*формирование навыков здорового образа жизни.

\*приобщение детей к эстетическим, нравственным, духовным и здоровьеформирующим ценностям физической культуры; формирование положительного отношения к ЗОЖ.;

\*воспитание патриотизма у детей;

Образовательные задачи:

\*развитие мышечной и дыхательной систем;

\*укрепление защитных сил организма к внешним воздействиям окружающей среды.

\*мероприятие является массовым, комплексным.

Участники:

Участниками являются подготовительные группы №2, 3, воспитатели.

Рекомендации:

1. Подготовить площадку и инвентарь.
2. Обеспечить безопасность на спортивной площадке.
3. Участники должны быть одеты по погоде, обязательно наличие перчаток или рукавиц.

**Оборудование:** 4 конуса, 2 больших мяча, 2 обруча, 2 клюшки, 2 маленьких мячика, канат, ёлочки и снежинки, санки -2 шт.

**Ход мероприятия**:

**Ведущий:**

У нас полно талантов: Рукодельниц и спортсменов,

 Голосистых певцов и душевных чтецов.

 Затеи наши не кончаются,

 «Весёлые старты начинаются».

Команды прошу занять места!  ( Название команд)

Подготовительная группа № 2 «Почемучки»

Подготовительная группа № 3 «Одуванчики»

Приветствие команд.

1. Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать!
2. Надо спортом заниматься, надо – надо закаляться! Надо первым быть во всём, нам морозы ни почём!

**Блиц – турнир (каждой команде по 3 вопроса)**

\*Геометрическая фигура, размечаемая в центре футбольного поля (круг).

\*Любимая зимняя игра мальчишек (хоккей).

\*Зимняя спортивная площадка (каток).

\* То, во что забивают гол (ворота).

\*Главный человек на спортивной площадке (судья).

\*Куда забрасывают баскетбольный мяч? (В кольцо).

**Загадка:**Он лежать совсем не хочет. Если бросить, он подскочит. Чуть ударишь, сразу вскачь, ну, конечно – это …(мяч).

**Эстафеты с мячом**

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй- третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен передать его вперёд по земле между ног.

**«Перекати поле»** Вести мяч обручем до фишки, взять мяч в руки и вернуться обратно.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнём. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте (клюшка и шайба).

**«Доскажи словечко»**

|  |  |
| --- | --- |
| Зима всё белое оделаЗимой ребятам много**(дела)**Скорей за шапку и платокБери коньки и на**… (каток)**Вот на коньках бежит СерёгаБежит, упал и едет **…(лёжа)**А вот компания ЕгораЗабрав салазки, лезет **в (гору)**Гора крута, бела, как тестоНасели в санки и ни **(с места)**Пошли салазки еле- елеНу а потом, как **(полетели)**Навстречу ветер дует в лобСвернули сани и **… (в сугроб)** | Я начну, а вы кончайте,Дружно хором отвечайте.Игра весёлая футбол,Уже забили первый …**(гол).**Вот разбежался сильно кто-тоИ без мяча влетел … **(в ворота).**А Петя мяч ногою хлопИ угодил мальчишке… **(в лоб).**Хохочет весело мальчишка,На лбу растёт большая **…(шишка).**Но парню шишка нипочём,Опять бежит он за … **(мячом).** |
| 1.Две ноги кленовыеПодошвы двухметровые:На них поставил две ногиИ по большим снегам беги **(лыжи).** | 2.Всё лето стояли,Зимы ожидали.Дождались поры –Помчались с горы **(санки).** |

**Биатлон**

На одной лыжне или на санках лёжа отталкиваясь руками доехать (докатить) до фишки, кинуть мяч в цель и вернуться к команде.

**«Кто больше»**- с помощью клюшки довести мяч до конуса и обратно.

1. Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой (клюшка).
2. Во дворе с утра игра, разыгралась детвора. Крики: «Шайбу!»  «Мимо!», «Бей!» – там идёт игра -…(хоккей).

**Дружные ребята**

Участники встают парами им связывают по одной ноге, кто быстрее обежит фишку.

**Кто сильнее.** Перетягивание каната.

**Наряди ёлку.** Добежать до ёлочки с бумажной игрушкой, повесить её и обратно бегом.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Все прошли испытания.

**Ведущий:** Чтоб зимою не хворать, надо закаляться,

На песке загорать и в реке купаться.

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит.

Малыши – крепыши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята: сильные, умелые,

Дружные, весёлые, быстрые и смелые!

В мире нет рецепта лучше – Будь с о спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет – Вот и весь секрет!